

Infoblatt Yogakurs **für Teilnehmer im Alter von 16 bis 99 Jahren**

Anmeldung zuvor nicht notwendig, kommen Sie einfach vorbei.

Wenn möglich bringen Sie das ausgefüllte Anmeldeformular mit. Ansonst habe ich auch welche vor Ort dabei.

Wann: von Mitte April bis Mitte Oktober

Dienstag in der Zeit von 16:30 – 17:30 Uhr. Bitte seien Sie schon um 16:15 Uhr vor Ort.

Donnerstag in der Zeit von 8:30 – 9:30 Uhr. Bitte seien Sie schon um 8:15 Uhr vor Ort.

Sollte der Kurs aufgrund von schlechtem Wetter oder ähnlichem ausfallen, finden Sie diese Info tagesaktuell auf meiner Homepage unter:

<https://www.praxis-lemke.de/yoga/>

Bitte informieren Sie sich selbstständig rechtzeitig vor dem Kurs.

Nehmen Sie bitte Abstand von zusätzlichen Nachfragen diesbezüglich.

Treffpunkt: Dienstag: am Lindenpark in Kühlungsborn Ost,
Fischerstieg 1-2 gegenüber rosafarbener Villa Ludwigsburg
Parkplätze befinden sich ausreichend direkt am Park.

Donnerstag: Strandabschnitt östlich des Bootshafens, hinter dem Hafengebäude in
Kühlungsborn Ost (nähe Strandkorbkino)
Parkplätze befinden sich ausreichend am Parkplatz für den Bootshafen.

Kontraindikationen: frische Operationen, Bandscheibenvorfall (weniger als 4 Monate zuvor)
Schwangerschaft bis hin zu ½ nach Entbindung

Grundsätzlich führe ich hier keine Diagnosen, Therapien und Behandlungen im medizinischen Sinne durch. Meine Unterstützung kann keine ärztliche, psychologische oder physiologische Behandlung ersetzen. Ein Heilversprechen respektive Erfolgsversprechen werden nicht gegeben.

Equipment: Bitte bringen Sie sich folgende Dinge immer zum Kurs mit:

- wetterangepasste bequeme Sportkleidung/ Schuhe
- ein großes Handtuch (Saunahandtuch)
- ausreichend zu trinken
- falls vorhanden Ihre Yogamatte, Klötze ect.

Für den Kurs stelle **ich** folgendes Equipment zur Verfügung:

- ca. 15 Yogamatten
- Yogaklötzer

Kursgebühr: Ist mit 10 € bitte passend in bar zu entrichten.

Ich versteuere meine Umsätze gem. § 19 UstG, daher erfolgt kein gesonderter Umsatzsteuerausweis.

Hierbei handelt es sich um eine Zusatzleistung, die nicht bei den Krankenkassen abgerechnet werden kann.

Namasté